

## **Barnets udvikling gennem tilknytning og leg : forstå førskolebarnet (eller hvem som helst, der opfører sig som et)**

*Deborah MacNamara og Rikke Rosengren (redaktion)*

**Bog** Med udgangspunkt i den canadiske psykolog Gordon Neufelds tilknytnings- og udviklingsteori hjælpes læseren til at forstå hvordan børn når deres fulde potentiale.

Indhold: Hvordan vi hjælper børn til at modnes ; Førskolebarnets personlighed - halvt skønhed, halvt udyr ; Bevar legen - beskyt barndommen i en digital verden ; Sulen efter tilknytning : hvorfor relationer er vigtige ; Hvem bestemmer? - tilknytningens dans ; Følelser og sårbarhed : at holde børns hjerter bløde ; Tårer og raserianfald - at forstå frustration og aggression ; Alarmeret på grund af adskillelse - sengetid, adskillelse og angst ; "Du bestemmer ikke over mig" - at forstå modstand og opposition ; Opdragelse af de små - at vinde tid, så barnet kan modnes ; Hvordan små børn "opdrager" deres forældre

Emner: børn; børneopdragelse; børns udvikling; førskolebørn; leg; småbørn; tilknytning; tilknytningsteori; udviklingspsykologi

## **Materialevurdering**

### **Kort om bogen**

"Vi skal ikke arbejde på at få vores børn til at vokse. Vi skal skabe de haver, hvori de kan blomstre." Fagbog om den nære tilknytning, der opstår mellem et barn og dets vigtigste omsorgspersoner. Bogen henvender sig både til fagpersonale og barnets nære relationer.

### **Beskrivelse**

Børn har brug for stærke relationer for at udvikle sig til et helt menneske. Barnets relationer skal hjælpe med at udfolde barnets evne til modenhed, ansvarlighed og evnen til at klare modgang. Tilknytningen til andre udvikler barnet som socialt væsen, der kan dele sine tanker og følelser, udvikle impuls kontrol, tålmodighed og omtanke og tage hensyn til andre mennesker. Forskning peger på, at førskoleperioden er absolut afgørende i udviklingen af barnets relationskompetencer og at børns leg er en meget vigtig faktor i denne udvikling. Legen gør det muligt for børn at udtrykke sig på trods af deres manglende ord, legen fremmer udviklingen og gør børnene mindre afhængige af de voksne og åbner for deres trang til at erobre, opdage og forstå deres verden. Forskningen er baseret på den canadiske psykolog Dr. Gordon Neufelds tilknytningsteori.

### **Vurdering**

En gennemarbejdet og grundig bog til småbørnsforældre, som forbinder neurovidenskab og forskning med små børns tilknytning og leg. Bogen er let at gå til, med mange cases og opmærksomhedspunkter.

### **Andre bøger om samme emne**

Minder en del om Kærlighed er ikke nok. Det hele barn fokuserer mest på motorik og sanser.

### **Til bibliotekaren**



Sprog: Dansk

1. udgave, 1. oplag (2018)

Blue Pearl (2018)

ISBN: 9788799687435

Faustnummer: 54110561

Opstilling: 13.43

Originaltitel: Rest, play, grow

Vil passe fint til forældrehylden på alle biblioteker.

*Materialet er vurderet af: Christine Christensen*